

MENU' PRIMAVERA - ESTATE infanzia A.S.2026

Istituto "San Giuseppe"



	I^ SETTIMANA 8-10/04/2026 4-8/05/2026 1-5/06/2026 29-06-->03-07/2026	II^ SETTIMANA 13-17/04/2026 11-15/05/2026 8-12/06/2026 6-10/07/2026	III^ SETTIMANA 20-24/04/2026 18-22/05/2026 15-19/06/2026 13-17/07/2026	IV^ SETTIMANA 27-30/04/2026 25-29/05/2026 22-26/05/2026 20-24/07/2026
LUNEDI 	Pasta piccola al pesto Formaggio spalmabile Carote al vapore* \ V. cruda Frutta fresca	Riso allo zafferano Hamburger di bovino* Piselli* \ Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di carne bianca* Fagiolini* \ V. Cruda Frutta fresca	Riso con (crema di) piselli* Mozzarella Carote al vapore* \ V. Cruda Frutta fresca
MARTEDI	Riso all'olio Sovracoscia di pollo disossata Verdura cruda \ Fagiolini* sminuzzati  Frutta fresca	Pasta integrale con crema di peperoni Frittata Verdura cruda \ Broccoletti*	Riso alla cantonese Flan di verdure Ins. Mista/ Spinaci* Frutta fresca	Pasta al ragu' bianco Hummus di ceci* Pinzimonio di verdure Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta piccola alla norma Uova strapazzate Piselli* trifolati \ Verdura Cruda Frutta fresca	Frutta fresca Orzotto Con verdure e legumi* Stracchino Patate* \ Verdura cruda Frutta fresca Pizza margherita 	Pasta (gnocchetti sardi) con ragu' di lenticchie* Primo sale Patate* \ V. cruda Frutta fresca	 Pasta con ragu' di soia Uovo sodo Patate* al forno \ V. Cruda Frutta fresca
GIOVEDI	Cous cous all'ortolana* Bocconcini di carne ripassati Patate* \ Verdura cruda Frutta fresca	Insalata con mais e ceci* (frullati) \ Spinaci* Frutta fresca	Pasta piccola con pesto alla ligure Arrosto di carne Insalata mista \ Carote* Frutta fresca	Pizza margherita a pezzetti Prosciutto cotto Erbette* \ Carote Julienne Frutta fresca
 VENERDI	Pasta piccola al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata mista \ Biete* Frutta fresca	Pasta piccola aglio (con il solo aroma) e olio Merluzzo gratinato* Zucchine* \ Verdura cruda Frutta fresca	Pasta piccole alle olive Bastoncini di pesce* Zucchine* \ V. cruda Frutta fresca	Pasta piccola al pesto di zucchine* Filetto di merluzzo panato* Insalata verde/ Broccoletti* Frutta fresca

* " I prodotti potrebbero essere congelati

Si utilizza olio E. V. O. e sale iodato

Il pane è a ridotto contenuto di sodio