

MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S.2026

Scuola "San Giuseppe"



Primaria & Secondaria

	I^ SETTIMANA 8-10/04/2026 4-8/05/2026 1-5/06/2026 29-06-->03-07/2026	II^ SETTIMANA 13-17/04/2026 11-15/05/2026 8-12/06/2026 6-10/07/2026	III^ SETTIMANA 20-24/04/2026 18-22/05/2026 15-19/06/2026 13-17/07/2026	IV^ SETTIMANA 27-30/04/2026 25-29/05/2026 22-26/05/2026 20-24/07/2026
LUNEDI 	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Carote al vapore* Frutta fresca	Riso allo zafferano Hamburger di bovino* Piselli* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di carne bianca* Fagiolini* Frutta fresca	Riso con pomodoro Mozzarella Carote al vapore* Frutta fresca
MARTEDI	Riso all'olio	Pasta alla amatriciana	Riso alla cantonese	Pasta al ragu' bianco
	Sovracoscia di pollo disossata Verdura cruda  Frutta fresca	Uovo sodo Verdura cruda Frutta fresca	Cordon bleu Ins. Mista Frutta fresca	Hummus di ceci* Pinzimonio di verdure Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta alla norma Uova strapazzate Insalata con fagioli Frutta fresca	Gnocchi* con sugo di pomodoro Stracchino Patate*\Verdura cruda Frutta fresca	Pasta (gnocchetti sardi) con ragu' di lenticchie* Primo sale Patate*\ V.cruda Frutta fresca	 Pasta con ragu' di soia Uovo sodo Patate* al forno\V. Cruda Frutta fresca
GIOVEDI	Cous cous all'ortolana* Bocconcini di carne ripassati Patate* Frutta fresca	Pizza margherita Fesa di tacchino* Insalata con mais e ceci*  Frutta fresca	Pasta con pesto alla ligure Arrosto di carne Insalata mista Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Erbette*\Carote Julienne Frutta fresca
 VENERDI	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca	Pasta aglio e olio Salsiccia* Zucchine*\ ins mista o carote a bastoncino Frutta fresca	Pasta alle olive Crocchette di pesce* Zucchine* \ins mista con verdure crude di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta fresca

* " I prodotti potrebbero essere congelati

Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato

Il pane è a ridotto contenuto di sodio