



	I^ SETTIMANA 21-25/09/2026 19-23/10/2026	II^ SETTIMANA 28,29,30/09/2026 → 01,02/10 26-30/10/2026	III^ SETTIMANA 07-11/09/2026 5-9/10/2026	IV^ SETTIMANA 14-18/09/2026 12-16/10/2026 26-30/10/2026
LUNEDI 	Pasta piccola al pesto Formaggio spalmabile Carote al vapore* \ V. cruda Frutta fresca	Riso allo zafferano Hamburger di bovino* Piselli* \ Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di carne bianca* Fagiolini* \ V. Cruda Frutta fresca	Riso con (crema di) piselli* Mozzarella Carote al vapore* \ V. Cruda Frutta fresca
MARTEDI	Riso all'olio Sovracoscia di pollo disossata Verdura cruda \ Fagiolini* sminuzzati Frutta fresca	Pasta integrale con crema di peperoni Frittata Verdura cruda \ Broccoletti* Frutta fresca	Riso alla cantonese Flan di verdure Ins. Mista/ Spinaci* Frutta fresca	Pasta al ragu' bianco Hummus di ceci* Pinzimonio di verdure Frutta fresca
MERCOLEDI 	Pasta piccola alla norma Uova strapazzate Piselli* trifolati \ Verdura Frutta fresca	Orzotto Con verdure e legumi* Stracchino Patate* \ Verdura cruda Frutta fresca	Pasta (gnocchetti sardi) con ragu' di lenticchie* Primo sale Patate* \ V. cruda Frutta fresca	Pasta con ragu' di soia Uovo sodo Patate* al forno \ V. Cruda Frutta fresca
GIOVEDI	Cous cous all'ortolana* Bocconcini di carne ripassati Patate* \ Verdura cruda Frutta fresca	Pizza margherita Insalata con mais e ceci* (frullati) \ Spinaci* Frutta fresca	Pasta piccola con pesto alla ligure Arrostato di carne Insalata mista \ Carote* Frutta fresca	Pizza margherita a pezzetti Prosciutto cotto Erbette* \ Carote Julienne Frutta fresca
VENERDI	Pasta piccola al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata mista \ Biete* Frutta fresca	Pasta piccola aglio (con il solo aroma) e olio Merluzzo gratinato* Zucchine* \ Verdura cruda Frutta fresca	Pasta piccole alle olive Bastoncini di pesce* Zucchine* \ V. cruda Frutta fresca	Pasta piccola al pesto di zucchine* Filetto di merluzzo panato* Insalata verde/ Broccoletti* Frutta fresca

* " I prodotti potrebbero essere congelati

Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato

Il pane è a ridotto contenuto di sodio