

MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S.2026

Scuola "San Giuseppe"

Primaria & Secondaria



	I^ SETTIMANA 21-25/09/2026 19-23/10/2026	II^ SETTIMANA 28,29,30/09/2026 → 01,02/10 26-30/10/2026	III^ SETTIMANA 07-11/09/2026 5-9/10/2026	IV^ SETTIMANA 14-18/09/2026 12-16/10/2026 26-30/10/2026
LUNEDI 	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Carote al vapore* Frutta fresca	Riso allo zafferano Hamburger di bovino* Piselli* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di carne bianca* Fagiolini* Frutta fresca	Riso con pomodoro Mozzarella Carote al vapore* Frutta fresca
MARTEDI	Riso all'olio Sovracoscia di pollo disossata Verdura cruda  Frutta fresca	Pasta alla amatriciana Uovo sodo Verdura cruda Frutta fresca	Riso alla cantonese Cordon bleu Ins. Mista Frutta fresca	Pasta al ragu' bianco Hummus di ceci* Pinzimonio di verdure  Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta alla norma Uova strapazzate Insalata con fagioli Frutta fresca	Gnocchi con sugo di pomodoro Stracchino Patate*\Verdura cruda Frutta fresca	Pasta (gnocchetti sardi) con ragu' di lenticchie* Primo sale Patate*\ V.cruda Frutta fresca	Pasta con ragu' di soia Uovo sodo Patate* al forno\V. Cruda Frutta fresca
GIOVEDI 	Cous cous all'ortolana* Bocconcini di carne ripassati Patate* Frutta fresca	Pizza margherita Fesa di tacchino Insalata con mais e ceci*\ Frutta fresca	Pasta con pesto alla ligure Arrosto di carne Insalata mista Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Erbette*\Carote Julienne Frutta fresca
VENERDI	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca	Pizza aglio e olio Salsiccia Zucchine*\ ins mista o carote a bastoncino Frutta fresca	Pasta alle olive Crocchette di pesce* Zucchine* \ins mista con verdure crude di stagione Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine* Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta fresca

* " I prodotti potrebbero essere congelati

Si utilizza olio E. V. O. e sale iodato

Il pane è a ridotto contenuto di sodi